



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

PROGRAMAS DE BEM-ESTAR





O Vidago Palace Thermal Spa proporciona uma experiência de bem-estar completa. Oferece uma variedade de programas eficazes no rejuvenescimento do corpo e da mente.

Os Programas com Água Mineral de Vidago têm propriedades terapêuticas e curativas. Estas águas são recolhidas diretamente de captações profundas em solo de rocha granítica. Obtêm-se benefícios pelas suas acções digestivas, musculo-esqueléticas, sedativas, sobre o metabolismo, o aparelho cardiovascular e pele.

No Vidago Palace Thermal Spa, em ambiente de pura tranquilidade, pode desfrutar de momentos únicos e inesquecíveis que equilibram o seu corpo e mente. Com base em técnicas, culturas e influências internacionais, os tratamentos de bem-estar são eficazes e adaptados à sua medida.

O Hotel Vidago Palace, luxuoso e requintado, é o elemento final para uma excelente experiência. Venha experimentar um dos nossos programas com alojamento incluído.





VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

SPA INCLUSIVE*

Check in & Chill Out

Desfrute de uma estadia luxuosa com um crédito de Spa gratuito.

·01 tratamento de Spa por quarto, por estadia, avaliado em 90,00€.

Poderá escolher o tratamento no Menu de Spa.

·Acesso do Circuito Spa

*(Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência,
Fonte de Gelo e Ginásio totalmente equipado)*

·Atividades livres no majestoso Parque

(caminhadas, passeios de bicicleta, ténis)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 2 noites.*



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

VIDAGO WATER BREAK*

A combinação harmoniosa da Natureza e do Palácio proporcionam em si uma sensação de vitalidade.
Rejuvenesça com o auxílio das nossas terapias!

- . Prova de água mineral natural nas Fontes Termais
- . 01 Duche de Jato com água mineral natural | 10min
- 01 Duche Vidago “Quatro Nascentes” | 50min
- Acesso do Circuito Spa

(Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio totalmente equipado)

- . Atividades livres no majestoso Parque
(caminhadas, passeios de bicicleta, ténis)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 2 noites.*



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

VIDAGO IN BALANCE*

Simplicidade, tranquilidade e tempo, tudo o que necessita para reequilibrar.

.Prova de água mineral natural nas Fontes Termais | 15min

·01 Sessão de Yoga | 50min

·01 Sessão de Meditação | 45min

·01 Hidromassagem com água mineral natural | 25min

·01 Forest Therapy Body & Face | 80min

·01 Mystic Massage (*massagem corporal com som de taças tibetanas*) | 80min

·Acesso do Circuito Spa

(*Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio*)

·Atividades livres no majestoso Parque

(*caminhadas, passeios de bicicleta, ténis*)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 3 noites.*



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

VIDAGO NATURE*

Torne-se tão leve quanto a natureza que envolve o Palácio.
Desfrute de momentos tranquilos.

- .01 Nature Trail de 12 km acompanhado por um personal Trainer
(Vidago-Pedras Salgadas Spa & Nature Park)
- 01 Almoço na Casa de Chá no Pedras Salgadas Spa & Nature Park
(inclui bebidas não alcóolicas)
- 01 Sessão de Arvorismo no Pedras Salgadas Spa & Nature Park
 - Transfere desde Pedras Salgadas até ao Vidago Palace Hotel
- 01 Duche de jato com água mineral natural de Vidago | 10min
- 01 Duche de Massagem com água mineral natural | 40min
- 01 Massagem Intense Muscle Release | 50min
- Acesso do Circuito Spa
(Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio)
- Atividades livres no majestoso Parque
(caminhadas, passeios de bicicleta, ténis)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 4 noites.*



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

VIDAGO HEALTHY SILHOUETTE*

A Saúde está na riqueza natural, na água mineral que brota das Fontes, no exercício físico personalizado e na nutrição.

Menu Spa Cuisine

(regime de pensão completa de acordo com plano alimentar prescrito pelo nutricionista. Inclui bebidas não Alcoólicas)

- 02 Consultas de Nutrição, com avaliação Biométrica
- Prova de água mineral natural nas Fontes Termais | 15min
- 01 Passeio de Bicicleta de 40km pela “Linha do Corgo”
(Vidago-Chaves-Vidago) | 180min
- 01 Sessão Intensiva de GAP
(Treino físico de glúteos, abdominais e pernas) | 45min
- 01 Tratamento Revive & Tone | 80min
- 01 Duche de Jato com água mineral natural de Vidago | 10min
- 02 Iyashi Dôme + Jet Blitz | 50min
- 01 Tratamento Corporal Tri-Activo – Firmeza Intensa | 50min
- 01 Tratamento Corporal Tri-Activo – Eficácia Adelgaçante | 50min
- Acesso do Circuito Spa
(Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio)
- Atividades livres no majestoso Parque
(caminhadas, passeios de bicicleta, ténis)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 5 noites.*



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

INFORMAÇÃO E CONDIÇÕES

Programas válidos até 30 de dezembro 2025.

Reserva sujeita a disponibilidade do Spa e Hotel.

Recomendamos que a reserva seja efetuada com antecedência.

Programas não acumuláveis com outras ofertas em vigor.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO SPA

Diariamente das 09h00 às 20h00

Parque de Vidago – Apartado 16
5425 – 307 Vidago

Telf: (+351) 276 990 970 *(chamada para rede fixa nacional)*

Fax: (+351) 276 990 912 *(chamada para rede fixa nacional)*

E-mail: spareservations@vidagopalace.com

