



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

PROGRAMAS MÉDICOS





VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

O Vidago Palace Thermal Spa proporciona uma experiência de bem-estar completa. Oferece uma variedade de programas eficazes no rejuvenescimento do corpo e da mente.

Os Programas com Água Mineral de Vidago têm propriedades terapêuticas e curativas. Estas águas são recolhidas diretamente de captações profundas em solo de rocha granítica. Obtêm-se benefícios pelas suas acções digestivas, musculo-esqueléticas, sedativas, sobre o metabolismo, o aparelho cardiovascular e pele.

No Vidago Palace Thermal Spa, em ambiente de pura tranquilidade, pode desfrutar de momentos únicos e inesquecíveis que equilibram o seu corpo e mente. Com base em técnicas, culturas e influências internacionais, os tratamentos de bem-estar são eficazes e adaptados à sua medida.

O Hotel Vidago Palace, luxuoso e requintado, é o elemento final para uma excelente experiência. Venha experimentar um dos nossos programas com alojamento incluído.





VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

PROGRAMAS MÉDICOS

No Vidago Palace Thermal Spa, através de uma consulta médica, consulta de nutrição, avaliação biométrica ou avaliação física, criamos especialmente para si o "tratamento perfeito" para o seu corpo e mente. Experiências únicas de acordo com as suas necessidades e preferências. Combinamos em cada Programa a seleção de serviços mais adequada, incluindo as terapias com a Água Mineral de Vidago, aliadas à estética e bem-estar. Conciliamos programas de exercício físico diário e uma dieta equilibrada.



IYASHI DÔME DETOX *

De origem japonesa, Iyashi Dôme é uma tecnologia moderna que combina três conceitos importantes - purificação, perda de peso e regeneração celular - e obtém resultados ímpares em termos de beleza e bem-estar. A sua ação é exercida através de infravermelhos longos (IRL), semelhante ao calor emitido pelo sol e aquele utilizado nas incubadoras de maternidade. A função principal é a purificação do corpo através da eliminação de toxinas. Regenerar, purificar e perder peso são os três objetivos principais deste programa de desintoxicação.

.Menu Detox Spa Cuisine

.02 Consultas de Nutrição com avaliação biométrica

.01 Consulta Médica de Hidrologia

.Hidropinia (*ingestão diária de Água Mineral de Vidago*)

.03 Duches de Jato | 10min

.03 Sessões de Exercício Físico com Acompanhamento Personalizado

.01 Duche esfoliante e massagem com água mineral natural | 40min

.01 Tratamento Corporal Eficácia Adelgaçante | 50min

.01 Tratamento Revive & Tone | 80min

.04 Sessões Iyashi DÔME + Duche de Jato | 50min

.01 Massagem Relax & Sleep | 80min

.01 Tratamento de Rosto Purificante | 75min

.Acesso do Circuito Spa

(Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio)

.Atividades livres no majestoso Parque (*caminhadas, passeios de bicicleta, ténis*)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 7 noites.*



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

DE-STRESS*

Quebre a sua rotina, retire-se para experiências saudáveis com resultados físicos e psíquicos muito positivos.
Envolva-se numa atmosfera de perfeita tranquilidade e relaxe!

.Menu Spa Cuisine

*(regime de pensão completa de acordo com plano alimentar prescrito pelo nutricionista.
Inclui bebidas não Alcoólicas)*

.02 Consultas de Nutrição com avaliação biométrica

·01 Consulta Médica de Hidrologia

·Hidropinia *(ingestão diária de Água Mineral de Vidago)*

·10 Tratamentos Termais *(a prescrever pelo médico)*

·02 Sessões de Exercício Físico com Acompanhamento Personalizado

.01 Sessão de Pilates | 50min

.01 Sessão de Meditação | 50min

.01 Compressas de Gengibre | 45min

.01 Tratamento Unwind & De-Stress | 80min

.Acesso do Circuito Spa

*(Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência,
Fonte de Gelo e Ginásio totalmente equipado)*

.Atividades livres no majestoso Parque

(caminhadas, passeios de bicicleta, ténis)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 7 noites.*



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

OSTEOARTICULAR*

Cuide do seu aparelho osteoarticular com auxílio da água mineral de Vidago e das nossas terapias.

.Menu Spa Cuisine *(aplicado a todas as refeições durante a sua estadia)*

.02 Consultas de Nutrição com avaliação biométrica

.01 Consulta Médica de Hidrologia

.Hidropinia *(ingestão diária de Água Mineral de Vidago)*

.20 Tratamentos Termais *(a prescrever pelo médico)*

.05 Sessões de hidrocinesioterapia | 50min

.01 Massagem Terapêutica | 50min

.02 Sessões de Shiatsu | 50min

.03 Sessões de Pilates | 50min

.02 Compressas de Gengibre | 50min

.02 Tratamentos Intense Muscle Release | 50min

.Acesso ao Circuito Spa Vidago

(Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio totalmente equipado)

.Atividades livres no majestoso Parque *(caminhadas, passeios de bicicleta, ténis)*

**Para este programa sugerimos uma estadia de 14 noites.*



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

PROGRAMAS PERSONALIZADOS

O Vidago Palace Thermal Spa disponibiliza-se a criar, especialmente para os nossos hóspedes, Programas Personalizados de acordo com as necessidades e ao gosto de cada hóspede. Combinamos em cada Programa a seleção de serviços mais adequada, incluindo as terapias de beleza e bem-estar aliadas às terapias orientais, ao exercício físico e uma alimentação equilibrada.

O Vidago Palace Thermal Spa também elabora Programas personalizados para os seus clientes, mesmo que não alojados no Vidago Palace Hotel.



VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

INFORMAÇÃO E CONDIÇÕES

Programas válidos até 30 de dezembro 2025.

Reserva sujeita a disponibilidade do Spa e Hotel.

Recomendamos que a reserva seja efetuada com antecedência.

Programas não acumuláveis com outras ofertas em vigor.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO SPA

Diariamente das 09h00 às 20h00

Parque de Vidago – Apartado 16
5425 – 307 Vidago

Telf: (+351) 276 990 970 *(chamada para rede fixa nacional)*

Fax: (+351) 276 990 912 *(chamada para rede fixa nacional)*

E-mail: spareservations@vidagopalace.com

