VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

PROGRAMAS DE BEM-ESTAR

VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

O Vidago Palace Thermal Spa proporciona uma experiência de bem-estar completa. Oferece uma variedade de programas eficazes no rejuvenescimento do corpo e da mente.

Os Programas com Água Mineral de Vidago têm propriedades terapêuticas e curativas. Estas águas são recolhidas diretamente de captações profundas em solo de rocha granítica. Obtêm-se benefícios pelas suas acções digestivas, musculo-esqueléticas, sedativas, sobre o metabolismo, o aparelho cardiovascular e pele.

No Vidago Palace Thermal Spa, em ambiente de pura tranquilidade, pode desfrutar de momentos únicos e inesquecíveis que equilibram o seu corpo e mente. Com base em técnicas, culturas e influências internacionais, os tratamentos de bem-estar são eficazes e adaptados à sua medida.

O Hotel Vidago Palace, luxuoso e requintado, é o elemento final para uma excelente experiência. Venha experimentar um dos nossos programas com alojamento incluído.

VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

SPA INCLUSIVE*

Check in & Chill Out
Desfrute de uma estadia luxuosa com um crédito de Spa gratuito.

•01 tratamento de Spa por quarto, por estadia, avaliado em 90,00€.
Poderá escolher o tratamento no Menu de Spa.

•Acesso do Circuito Spa
(*Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio totalmente equipado*)

•Atividades livres no majestoso Parque
(*caminhadas, passeios de bicicleta, ténis*)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 2 noites.*

VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

VIDAGO WATER BREAK*

A combinação harmoniosa da Natureza e do Palácio proporcionam
em si uma sensação de vitalidade.
Rejuvenesça com o auxílio das nossas terapias!

. Prova de água mineral natural nas Fontes Termais

. 01 Duche de Jato com água mineral natural | 10min

·01 Duche Vidago "Quatro Nascentes" | 50min

·Acesso do Circuito Spa
(Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio totalmente equipado)

.Atividades livres no majestoso Parque
(caminhadas, passeios de bicicleta, ténis)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 2 noites.*

VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

VIDAGO IN BALANCE*

Simplicidade, tranquilidade e tempo, tudo o que necessita
para reequilibrar.

.Prova de água mineral natural nas Fontes Termais | 15min

•01 Sessão de Yoga | 50min

•01 Sessão de Meditação | 45min

•01 Hidromassagem com água mineral natural | 25min

•01 Forest Therapy Body & Face | 80min

•01 Mystic Massage *(massagem corporal com som de taças tibetanas)* | 80min

•Acesso do Circuito Spa
(Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio)

•Atividades livres no majestoso Parque
(caminhadas, passeios de bicicleta, ténis)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 3 noites.*

VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

VIDAGO NATURE*

Torne-se tão leve quanto a natureza que envolve o Palácio.
Desfrute de momentos tranquilos.

.01 Nature Trail de 12 km acompanhado por um personal Trainer
(Vidago-Pedras Salgadas Spa & Nature Park)

•01 Almoço na Casa de Chá no Pedras Salgadas Spa & Nature Park
(inclui bebidas não alcóolicas)

•01 Sessão de Arvorismo no Pedras Salgadas Spa & Nature Park

•Transfere desde Pedras Salgadas até ao Vidago Palace Hotel

•01 Duche de jato com água mineral natural de Vidago | 10min

•01 Duche de Massagem com água mineral natural | 40min

•01 Massagem Intense Muscle Release | 50min

•Acesso do Circuito Spa
(Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio)

•Atividades livres no majestoso Parque
(caminhadas, passeios de bicicleta, ténis)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 4 noites.*

(VÁLIDO DE 15 DE SETEMBRO A 30 DE JUNHO)

VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

VIDAGO HEALTHY SILHOUETTE*

A Saúde está na riqueza natural, na água mineral que brota das Fontes, no exercício físico personalizado e na nutrição.

Menu Spa Cuisine

(regime de pensão completa de acordo com plano alimentar prescrito pelo nutricionista. Inclui bebidas não Alcoólicas)

•02 Consultas de Nutrição, com avaliação Biométrica

•Prova de água mineral natural nas Fontes Termais | 15min

•01 Passeio de Bicicleta de 40km pela "Linha do Corgo"
(Vidago-Chaves-Vidago) | 180min

•01 Sessão Intensiva de GAP
(Treino físico de glúteos, abdominais e pernas) | 45min

•01 Tratamento Revive & Tone | 80min

•01 Duche de Jato com água mineral natural de Vidago | 10min

•02 Iyashi Dôme + Jet Blitz | 50min

•01 Tratamento Corporal Tri-Activo – Firmeza Intensa | 50min

•01 Tratamento Corporal Tri-Activo – Eficácia Adelgaçante | 50min

•Acesso do Circuito Spa
(Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio)

•Atividades livres no majestoso Parque
(caminhadas, passeios de bicicleta, ténis)

**Para este programa sugerimos uma estadia de 5 noites.*

VIDAGO PALACE
THERMAL SPA

INFORMAÇÃO E CONDIÇÕES

Programas válidos até 30 de dezembro 2023.
Reserva sujeita a disponibilidade do Spa e Hotel.
Recomendamos que a reserva seja efetuada com antecedência.
Programas não acumuláveis com outras ofertas em vigor.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO SPA

Diariamente das 09h00 às 20h00

Parque de Vidago – Apartado 16
5425 – 307 Vidago

Telf: (+351) 276 990 970 *(chamada para rede fixa nacional)*
Fax: (+351) 276 990 912 *(chamada para rede fixa nacional)*
E-mail: spareservations@vidagopalace.com

AROMATHERAPY ASSOCIATES

CLARINS