

INFORMAÇÃO / INFORMATION

Aberto diariamente das 09h00 às 20h00. Academia de Fitness das 07h00 às 22h00. A piscina interior pode ser frequentada por menores de 16 anos das 10h00 às 17h00, sempre que acompanhados por um adulto. O uso de Touca e Chinelos fazem parte da indumentária obrigatória no acesso ao Spa.

Open daily from 9 am to 8 pm. Fitness Academy from 07 am to 10 pm. The indoor pool can be used by children under 16 from 10 am to 5 pm, when accompanied by an adult. The use of Cap and flip-flops are part of the mandatory attire

A equipa de Spa elabora Programas Personalizados para adultos, adaptados às suas necessidades, que poderão ser desde 01 dia de Spa até 21 dias de tratamento, dependendo do objetivo. Também dispomos de Programas de Spa para Crianças, que incluem tratamentos específicos e diferentes atividades de desporto e lazer.

Our Spa team develops Personalized Programs for adults adapted to their needs, which can range from 01 Spa Treatment Day to 21 days of goal-to-goal treatment. We also have Spa Programs for Children, which include specific treatments and different sports and leisure activities

. +351 276 990 970 (chamada para rede fixa nacional / call to national fixed network)
. spareservations@vidagopalace.com



TRADITION VIDAGO

TRATAMENTOS TERMAIS / THERMAL TREATMENTS	USO	7 D	14 D
Hidropinia / Hidropinic	Oferta	70€	119€
Aplicação Parentérica Água / Parenteral application of water			280€
Imersão / Imersion	20 min	30€	126€
Duche de Jato / Jet Blitz	10 min	30€	126€
Hidromassagem / Hydrobath	25 min	45€	217€
Hidromassagem c/ Jato	25 min	45€	217€
Duche Massagem / Shower Massage	25 min	45€	217€
Duche Massagem / Shower Massage	40 min	60€	301€

Consulta de Hidrologia Médica / Hidrology Medical Consultation			65€
Consulta Nutrição / Nutritional Consultation			85€

TRATAMENTOS ASSINATURA / SIGNATURE TREATMENTS

Duche de Água Mineral / Shower Body Scrub	50 min		85€
Duche Vidago "Quatro Nascentes" / "Four Springs"	50 min		150€

RITUAIS SPA / SPA RITUALS

Vidago Water	80 min		144€
Vidago Deluxe	110 min		162€
Vidago Detox	140 min		207€
Vidago Zen	160 min		225€

DESPORTO E LAZER / FITNESS AND LEISURE

Yoga or Meditation	50 min		65€
Pilates	50 min		60€
Personal Trainer (PT)	50 min		60€

BEAUTY

Manicure			45€
Pedicure			60€

MOMENTOS ESPECIAIS A DOIS / DOUBLE SPECIAL MOMENTS

Vidago Wellness Moment	50 min		200€
Vidago Salus Moment	80min		250€
Vidago Revive Moment	110min		300€
Vidago Memorable Moment	180min		500€

FAMILY TIME

Relax Moment - Mamã e eu (mom and me)	50min		160€
Relax Moment - Papá e eu (dad and me)	50min		160€

WELLNESS

TRI-ATIVOS ROSTO / TRI-ACTIVE FACE	50 MIN	100€
Tratamentos Experts Juventude		
Tratamentos Experts Essenciais		

TRI-ATIVOS / TRI-ACTIVE BODY

Eficácia Adelgaçante / The Body Lift Sculptor	50 MIN	100€
Firmeza Intensa / The Firming Age Corrector		
Esfoliante Pele Renovada / The Polisher		

DETOX TREATMENTS

Revive & Tone	80min	150€
Iyashi Dôme + Jet Blitz / 2 Iyashi Dôme + Jet Blitz	50min	70/100€

TRATAMENTOS WELLNESS / WELLBEING THERAPIES

Therapeutic Massage	25 min	60€
Jet Leg Massage	25 min	60€
Indian Head Massage	50 min	100€
Relaxing Aromatherapy Experience	50 min	100€
Clarins Rebalancing Massage	50 min	100€
Energizing Body & Facial Treatment	80 min	140€
Unwind and De-Stress	80 min	140€
Essencial Hot Stones	80 min	150€
Relax Four Hands	80 min	180€
Nove meses em beleza / Beautiful Mother-to-be	50 min	100€

TRATAMENTOS PROFUNDOS / DEEP THERAPIES

Intense Muscle Release	50 min	120€
Tui Na (Chinese Massage)	25 / 50 min	70/120€
Shiatsu (Japanese Massage)	80 min	150€
Sport Massage	75 min	150€
Forest Therapy Body & Face	80 min	150€
Vidago Bali Massage	110 min	200€

FACILIDADES SPA / SPA FACILITIES

Acesso Hóspedes, por dia / Guest access, per day		10€
Acesso Cliente Externo / External Customer Access		
(External Access 2 hours / Half Day / Full Day)		35€ / 50€ / 80€